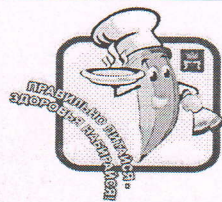


Меню (бдень)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
 Директор Лавренова С.Е.
 15 декабря 2025 года.

на 15 декабря 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	250	8,62	13,25	76,96	426,12
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
б/н	батон нарезной	40	3	1,12	20,68	114,4
15	сыр	15	3,48	4,42		54
	Хлеб ржаной	30	1,4	0,47	7,8	42
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		535	16,63	19,28	115,34	666,02

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 110,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель:

Лавренова

Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер:

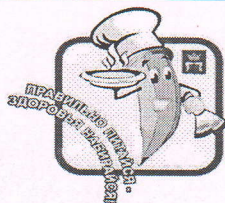
Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)

Меню (7 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор М.А. Соловьев по Подписи
В.А. Бердичев
16 декабря 2025 года

на 16 декабря 2025 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
243	Сосиски отварные для детского питания	100	10,4	23,9	0,4	260,5
202 (309)	Макароны отварные с маслом сливочным	165	6,05	4,95	29,04	185,24
377	Чай с сахаром и лимоном 195/5	200	0,13	0,02	9,9	29,5
	Хлеб ржаной	35	0,6	0,5	9,1	49
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		500	17,18	29,37	48,44	524,24

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 110,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

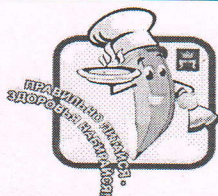
Руководитель: Лавренова Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер: Лавренова Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар) _____

Меню (8день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор Н.В. Сидорова
17 декабря 2025 года.

на 17 декабря 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
175	Каша «Дружба» молочная с маслом слив. (рис, пшено)	250	7,6	12,25	39,15	296,87
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,6
б/н	батон нарезной	30	2,25	0,84	15,51	85,8
338	Фрукты (яблоки)	100	0,28	0,28	8,4	37,1
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		580	14,21	16,91	80,64	538,37

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 110,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель: Лавренова

Лавренова С.Е.

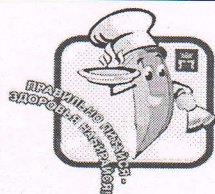
Главный бухгалтер: Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий:

производством (Шеф повар) _____

Меню (9 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»
Директор _____
18 декабря 2025 года

на 18 декабря 2025 года.

Меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
401	Оладьи	105	7,42	7,86	36,5	282,85
	с повидлом	45	0	0	29,25	117
379	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	7	28,6
338	Фрукты	170	0,68	0,68	16,66	79,9
	Шоколад	15	1,05	5,1	7,5	82,5
ИТОГО:		520	8,2	8,56	89,41	508,35

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 110,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель:

Лавренова

Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер:

Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар) _____

Меню (10 день)



«СОГЛАСОВЫВАЮ»

Директор

19 декабря 2025 года.

на 19 декабря 2025 года.

Меню

завтраков для обучающихся 1-4-х классов

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порций (г)	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
174	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	7,5	13,6	53,7	367,5
382	Какао с молоком	180	3,67	3,18	15,82	106,74
б/н	Батон нарезной	40	3	1,12	20,68	114,4
	Фрукты (яблоки)	100	0,28	0,28	8,4	37,1
	Соль йодированная	1				
ИТОГО:		570	14,45	18,18	98,6	625,74

Стоимость питания: завтрак 1-4 кл. 110,00 руб.

Основание: Контракт (договор) - г. Конаково

Руководитель:

Лавренова

Лавренова С.Е.

Главный бухгалтер:

Лавренова

Лавренова С.Е.

Заведующий

производством (Шеф повар)